

# Vorbereitung Deiner 1:1 Coaching - Sitzung

**Q** Ist-Situation: Was ist Dein Thema? Was fühlt sich nicht gut an? Was willst Du verändern?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Q** Was soll herauskommen? Woran erkennst Du, dass sich etwas verändert hat? Was ist Deine Zielsetzung des 1:1 Coachings?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---