



ShowYourself. Licht & Schatten

Die ShowYourself-Mastery unterstützt Dich dabei, zu Deinem wahren Selbst zurückzukehren und Deine Authentizität neu zu entdecken und zu leben. Denn wenn Du wirklich Du bist, Deinen wahren Bedürfnissen nachgehst und erkennst, wofür Du hier bist, dann steht Dir die Welt offen und Du bekommst Zugang zu den Dingen, die bereits für Dich bereitgestellt sind.

Du lernst, wie Du Deine Masken abnimmst und lösen darfst, um Dein wahres Sein zu leben - so wie Du wirklich bist. Dabei werden vielleicht auch alte vergessene Wunden oder verdrängte Emotionen an die Oberfläche kommen. Denn je stärker Du in Dein Licht kommst, desto stärker ist der Schatten, den Du wirfst.

In dieser dualen Welt kann Licht nicht ohne Schatten und Du darfst erkennen, dass auch die Schattenaspekte ihre Berechtigung haben und es wert sind, angeschaut zu werden. Denn sie bergen Dein größtes Wachstumspotential und zeigen Dir an, in welchen Punkten Du noch wachsen darfst. Schau hin, auch wenn es manchmal schmerzhaft ist, denn je mehr Du wegschaust, desto mehr Macht haben sie über Dich und sabotieren unterbewusst Deine Ziele.

Vielleicht hast Du schon wahrgenommen, dass Du im Network Marketing an gewisse Grenzen gekommen bist, wo Du einfach nicht mehr weiterkommst. Ängste, Selbstzweifel und unterdrückte Emotionen beeinflussen Deinen Weg und Deinen Erfolg. Dabei kann es so einfach sein, wenn wir bereit sind, aus dem Widerstand zu gehen und uns den Dingen endlich zu öffnen, die uns permanent triggern und zum Hinschauen aufrufen.

Die ShowYourself-Mastery hilft Dir nicht nur dabei, Dich selbst besser kennenzulernen, sondern auch andere Menschen besser wahrnehmen zu können und Dich in sie hineinzusetzen. An erster Stelle geht es hier um Dich, aber schon bald wirst Du wahrnehmen, welche Kreise Deine Veränderung zieht und auch die Menschen um Dich herum positiv beeinflussen wird.





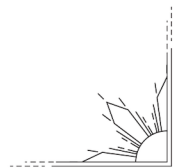
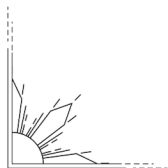
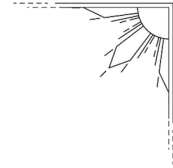
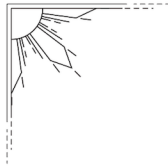
Was sind Deine bewussten Ziele?

Warum hast Du Dich fürs Network Marketing entschieden? Was würdest Du einer Person auf der Straße auf diese Frage antworten? Welche Ziele würdest Du ansprechen?

Und noch viel wichtiger: Wie begründest Du Deinen Einstieg ins Network Marketing? Was sagst Du zu Dir selbst? Welche Wünsche und Ziele willst Du konkret im Network erreichen? Und welche positiven Auswirkungen können Deine erreichten Ziele und Ergebnisse auf Deine Lebensbereiche (s. Lebensrad) haben?

Das schauen wir uns nun genauer an.

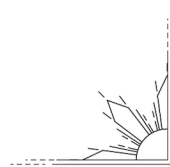
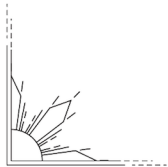
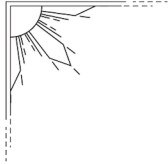
1. Welche bewussten / offensichtlichen Ziele und Wünsche hast Du? Was willst Du im Network erreichen?



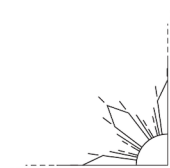
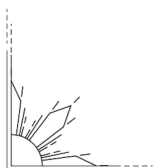
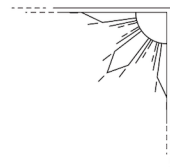
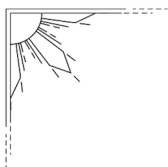


1. Welche positiven & negativen Auswirkungen könnten Deine Ergebnisse im Network auf folgende Lebensbereiche haben?

PERSÖNLICHE / SPIRITUELLE ENTWICKLUNG

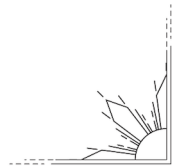
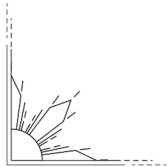
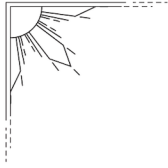


GESUNDHEIT / LIFESTYLE

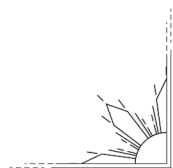
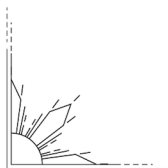
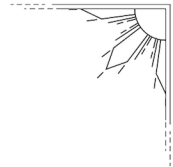
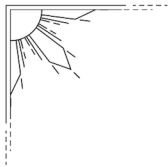




KARRIERE / BERUF



PARTNERSCHAFT
BEZIEHUNGEN & FAMILIE





Was sind Deine unbewussten bzw. versteckten Ziele?

Warum hast Du Dich fürs Network Marketing entschieden? Von welchen Zielen und Motiven würdest Du **nicht** sprechen, wenn Du von einer Person auf der Straße angesprochen werden würdest? Was würdest Du anderen **nicht** erzählen oder sogar vor ihnen verstecken?

Vielleicht würdest Du sogar das ein oder andere Motiv Dir selbst ausreden, weil Du es für nicht ethisch ("das macht man nicht") erachtest oder es als etwas Schlechtes verurteilst.

Diese versteckten Ziele sind schwieriger zu finden, weil wir sie tief in unserem Bewusstsein verborgen haben. Deswegen lass Dir Zeit und schlafe, wenn nötig, auch noch einmal darüber.

Dieser Teil der Übung ist besonders wichtig, da unsere unbewussten und verdrängten Ziele viel mehr Manifestationskraft besitzen als unsere Bewussten. Alles, was wir verdrängen, wird letzten Endes stärker (und nicht schwächer) und das könnten die Dinge sein, die uns letztendlich mit angezogener Handbremse unsere PS nicht auf die Straße bringen lassen.

Frage Dich:

1. Von welchen Zielen und Motiven würdest Du nicht sprechen, wenn man Dich fragt, warum Du Network machst? Was würdest Du nicht erzählen oder es sogar verstecken?
2. Geh jetzt jedes einzelne Motiv durch und frage Dich, warum Du diese Ziele abgespalten hast. Was würden andere über Dich denken, wenn sie darüber wüssten? Welchen Schatten oder Teil Deiner Selbst versuchst Du zu kaschieren? (z.B. Motiv: "Ich möchte Geld verdienen." Der Schatten, der verborgen werden soll: "Ich bin / will nicht gierig / geldgeil etc. sein.")
3. Erstelle dann eine Liste mit all den Schatten, die Du vor Dir selbst und anderen verstecken möchtest.

